



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: رضا همایونفر
وضعیت تاهل: متاهل
محل صدور: اهر
شماره تلفن: ۰۹۱۲۵۱۴۰۸۴۰
نام پدر: محمود
شماره شناسنامه: ۳۶۵
کدملی: ۱۵۰۲۲۱۲۱۵۳
پست الکترونیکی: r_homayounfar@yahoo.com
آدرس پستی: استان فارس، شهرستان فسا، معاونت پژوهشی

مشخصات آموزشی

دوره کارشناسی: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (ورودی مهر ۷۷)
دوره کارشناسی ارشد: دانشگاه علوم پزشکی تهران (ورودی مهر ۸۱)
عنوان پایان نامه: اثر مکمل یاری فولات بر سطح آنتی اکسیدانی تام پلاسما در افراد هیپرکلسترولمیک
دوره دکتری تخصصی: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (ورودی بهمن ۸۷)
عنوان پایان نامه: اثرات چاقی ناشی از رژیم غذایی پرکربوهیدرات و پرچربی بر مکانیسم مقاومت به انسولین بر مبنای فعالیت فاکتورهای P53 و «فاکتور هسته‌ای کاپا بی» در موش‌های صحرایی

تجربیات کاری تخصصی

تدریس‌ها

تمام دروس مرتبط با تغذیه دانشگاه علوم پزشکی فسا از سال ۱۳۸۴ تا کنون (رشته‌های پزشکی، پرستاری، بهداشت شامل اصول تغذیه، تغذیه کاربردی، بهداشت مواد غذایی، تغذیه مادر و کودک)
تغذیه و بیماری‌های کودکان دانشگاه جامع علمی - کاربردی لارستان
اصول تغذیه دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری لارستان

سخنرانی‌ها

برنامه تلویزیونی کلینیک تغذیه در تاریخ ۹۲/۴/۶ از کانال ۵

مسئولیت اجرایی

دبیر تحریریه نشریه تخصصی ابن‌سینا از ۱۳۹۰ تاکنون (اولین نشریه تخصصی غذا و تغذیه)
قائم‌مقام معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی فسا از مهر ۱۳۹۳
سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی فسا از مرداد ۱۳۹۴

سوابق تدریس کارگاه :

کارگاه	EndNote Desktop	از سال ۱۳۹۲ تاکنون هر سال مدرس کارگاه نرم افزار مدیریت
کارگاه	جستجوی منابع الکترونیک	۲ بار

- رضا همایونفر، الهام احرام‌پوش. دانشنامه‌ی رژیم‌های غذایی گیل، (ترجمه): شامل ۲۷۰ نوع رژیم غذایی در بیماری‌ها و اختلالات مرتبط با تغذیه، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۲، برگزیده جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
- الهام احرام‌پوش، رضا همایونفر. مکمل‌های تغذیه‌ای در ورزش، (تالیف): مکمل‌های افزایش حجم عضلانی، کاهش وزن و افزایش عملکرد ورزشی، انتشارات کوشامهر، ۱۳۹۰.
- رضا همایونفر، الهام احرام‌پوش. متابولیسم مواد مغذی (ترجمه): انتشارات جامعه نگر در سال ۱۳۹۲.
- مجموعه تست‌های کارشناسی ارشد تغذیه (از سال ۷۷ تا ۹۲): انتشارات جامعه‌نگر در سال ۱۳۹۲.
- الهام احرام‌پوش، رضا همایونفر. تغذیه و دیابت (از مجموعه کتاب‌های تغذیه جامعه‌نگر): انتشارات جامعه‌نگر، ۱۳۹۳.
- الهام احرام‌پوش، رضا همایونفر. شروع غذای جامد برای کودکان (از مجموعه کتاب‌های تغذیه جامعه‌نگر): انتشارات جامعه‌نگر، ۱۳۹۳.
- الهام احرام‌پوش، رضا همایونفر، حسین داوودی. تشخیص، پیشگیری و درمان چاقی با رویکرد پیشگیری از سرطان؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۴.

1. Shidfar F*, Haji Miresmail J, Hosseini S, Homayonfar R. Comparison of the effects of low calorie diet and lovastatin on serum lipoproteins, apob, homocysteine and total antioxidant capacity in hyperlipidemic obese persons. Medical Journal of the Islamic Republic of Iran (MJIRI). 2009;23(1):14-22.
2. Shidfar F*, Homayounfar R, Fereshtehnejad SM, Kalani A. Effect of folate supplementation on serum homocysteine and plasma total antioxidant capacity in hypercholesterolemic adults under lovastatin treatment: a double-blind randomized controlled clinical trial. Archives of medical research. 2009;40(5):380-6.
3. Bakhtiyari M, Ehrampoush E, Enayati N, Rastmanesh R, Delpisheh A, Zayeri F, Homayounfar R*. Correlation Between Fast Food Consumption And Levels Of Anxiety In Students Of Medical Science Universities In Tehran. The Quarterly Journal Of Fundamentals Of Mental Health. 2011.
4. Atefi M*, Eivani M, Ghanbari M, Homaunfar R. Energy drinks: ingredients and effects of them. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):633-42.
5. Taghizade S*, Almasi A, Koochpayeh A, Homayounfar R, Abdollahi A. Short and long term effects of Houm extract on weight, lipid profile and insulin sensitivity. همایش ملی فرآورده های طبیعی و گیاهان (۱) دارویی. ۲۰۱۳; ۱.
6. Bakhtiyari M, Ehrampoush E, Enayati N, Joodi G, Sadr S, Delpisheh A, Alihaydari J, Homayounfar R*. Anxiety as a consequence of modern dietary pattern in adults in Tehran—Iran. Eating Behaviors. 2013;14(2):107-12.
7. Cheraghpour M, Ehrampoush E, Homayounfar R, Davoodi H, Zand H*, Mimmiran P. The relationship between the immune system and the inflammatory mechanisms in obesity with insulin resistance. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):723-35.
8. Cheraghpour M, Shahsavani B, Zand H, Davoodi H, Homayounfar R*, Ehrampoush E. Obesity and immunity. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):669-78.
9. Ehrampoush E, Cheraghpour M, Atefi M, Ghaemi A, Davoodi H, Zand H, Homayounfar R*. Nutrition intervention in the treatment of eating disorders, from bench to bed. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):761-75

10. Ehrampoush E, Homayounfar R, Cheraghpour M, Ghaemi A, Atefi M, Davoodi H, Zand H*. Nutritional ergogenic aids for muscle mass increase in athletes, Products available on the market. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):909-29.
11. Alireza Ghaemi, Fourugh Azam Taleban, Azita Hekmatdoost, Alireza Rafiei, Vahid Hosseini, Zohreh Amiri , Reza Homayounfar, Hafez Fakheri*. How much Weight reduction is Effective on Nonalcoholic Fatty Liver Disease? Hepatitis monthly, 2013; in press.
12. Ghasemzadeh V, Atefi M*, Homaunfar R, Hejazi E, Todeh Rosta Z. Investigation of Acrylamide formation and reduction ways of it in specific food products. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):957-68.
13. Homayounfar R, Ehrampoush E, Cheraghpour M, Ghaemi A, Atefi M, Zand H, Davoodi H*. Nutritional ergogenic aids for Weight Loss and Performance Enhancement; from myth to document. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;7(5):855-75.
14. Homayounfar R, Ehrampoush E, Koohpaye SA, Meshkibaf MH, Taghizade S, Almasi A, Shahsavani B, Zand H*. Diet-induced metabolic syndrome model in rats. Journal of Fasa University of Medical Sciences. 2013;2(4).
15. Ghaemi A, Taleban F, Hekmatdoost A, Rafiei A, Hosseini V, Amiri Z, Homayounfar R, Fakheri H*. Effect of weight reduction diet on non-alcoholic fatty liver disease. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2013;8(2):123-34.
16. Shahbazi R, Cheraghpour M, Homayounfar R, Nasrollahzadeh J, Davoodi H. Effect of hesperidin on cell survival and apoptosis of Nalm-6 cell line. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2014;8(4):219-26.
17. Naghashian F, Ehrampoush E, Davoodi H, Mirzairazzaz J, Homayounfar R*. Investigating the Protective Effects of Vitamin D on Diabete. Journal of Fasa University of Medical Sciences. 2014;4(1):15-33.
18. Homayounfar R, Jeddi-Tehrani M, Cheraghpour M, Ghorbani A, Zand H. Relationship of p53 accumulation in peripheral tissues of high-fat diet-induced obese rats with decrease in metabolic and oncogenic signaling of insulin. General and comparative endocrinology. 2014.
19. Shahbazi R, Akbari ME, Hashemian M, Abbasi M, Jalali S, Homayounfar R, et al. High body mass index and young age are not associated with post-mastectomy pain syndrome in breast cancer survivors: A case-control study. Iranian Journal of Cancer Prevention. 2015;8(1):29-35.
20. Askari A, Shahabfard Z, Ehrampoush E, Bahramali E, Homayounfar R. Metabolic Syndrome as a Risk Factor for Osteoarthritis. Journal of Fasa University of Medical Sciences. 2015;5(1):1-13.
21. Kasra Cheraghpoor, Elham Ehrampoush, Roghaye Shahbazi, Meysam Alipour, Matin Ghanavati, Behnam Khodadadi, Hosein Davoodi, Jalaledin Mirzay Razaz, Reza Homayounfar. Evaluation and Compare the Indices of Body Adiposity in Ahvaz University Students. Jundishapur Sci Med J. 2015;14(5):533-549.
22. Cheraghpour M, Shahbazi R, Homayounfar R, Imani H, Zand H. Effect of Cellular Senescence on Insulin Resistance in Diet-induced Obese Wistar Rats. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology. 2015;10:1-8.
23. Osati S, Homayounfar R, Hajifaraji M. Metabolic effects of vitamin D supplementation in vitamin D deficient patients (a double-blind clinical trial). Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews. 2016.
24. Zand H, Homayounfar R, Cheraghpour M, Jeddi-Tehrani M, Ghorbani A, Pourvali K, et al. Obesity-induced p53 activation in insulin-dependent and independent tissues is inhibited by beta-adrenergic agonist in diet-induced obese rats. Life sciences. 2016;147:103-9.
25. Shahbazi R, Cheraghpour M, Homayounfar R, Nazari M, Nasrollahzadeh J, Davoodi SH. Hesperidin inhibits insulin-induced phosphoinositide 3-kinase/Akt activation in human pre-B cell line NALM-6. 2016.
26. Ehrampoush E, Arasteh P, Homayounfar R, Cheraghpour M, Alipour M, Naghizadeh MM, et al. New anthropometric indices or old ones: Which is the better predictor of body fat? Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews. 2016.

27. Babai MA, Arasteh P, Hadibarhaghtalab M, Naghizadeh MM, Salehi A, Askari A, et al. Defining a BMI Cut-Off Point for the Iranian Population: The Shiraz Heart Study. PLoS One. 2016;11:e0160639.

سخنرانی‌ها

New anthropometric indices or old ones, which is the better predictor of body fat? پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی؛ پاییز ۱۳۹۴ تهران.

علاقه‌مندی پژوهشی

جنبه‌های سلولی و مولکولی علم تغذیه (مطالعات مکانیستیک)
چاقی و مسائل مرتبط با آن
متابولیسم و تغییرات آن در ارتباط با اضافه‌وزن
ارتباط مسائل روان‌شناختی با خوردن غذا
تغذیه ورزشکاران

تکنیک‌های استفاده شده تاکنون

وسترن بلائینگ
استخراج الگوی غذایی
دانسیتومتری با کمک نرم‌افزار ImageJ