

بررسی شیوع سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به پسوریازیس در شهرستان فسا در

سال ۱۳۹۳

دانشجو: سینا سهم‌الدینی استاد راهنما: دکتر محمد حسین لهراسب استاد مشاور: محمد مهدی نقی زاده

چکیده

زمینه و هدف: پسوریازیس یک بیماری شایع مزمن التهابی پوستی است که با ناخوشی‌های جدی‌ای همراهی دارد از جمله: آریتم پسوریازیزی، کیفیت زندگی کاهش یافته، افسردگی، بدخیمی، و بیماری‌های قلبی-عروقی. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که بیماران مبتلا به پسوریازیس در مقایسه با جامعه عادی، شانس بیشتری برای بروز سندرم متابولیک و بیماری‌های قلبی-عروقی دارند. طبیعت التهابی مزمن پسوریازیس را عامل و ریسک فاکتور مستقلی برای بیماری‌های قلبی-عروقی می‌دانند. فهمیدن رابطه‌ی بین این‌ها برای درمان و مدیریت پسوریازیس و ناخوشی‌های همراهش مهم است. در این مطالعه هدف ما مقایسه‌ی اجزای سندرم متابولیک در بیماران پسوریازیس با گروه کنترل سالم است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت یک بررسی موردی-شاهدی با ۵۰ مورد بیمار مبتلا به پسوریازیس مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست حمزه، فسا، ایران و ۵۰ مورد همسان شده در گروه کنترل انجام شده است. دور کمر، فشار خون، قند خون ناشتا و چربی خون شامل سطح تری‌گلیسرید و HDL در دو گروه اندازه‌گیری شده است.

نتایج: دور کمر به صورت معنی‌داری در گروه کنترل بیشتر بود (P-Value: 0.016). فشار خون اندکی در گروه بیماران بیشتر بود ولی معنی‌دار نبود. (P-Value: 0.248) تفاوت معنی‌داری بین سطح قند خون ناشتا (P-Value: 1.600) و تری‌گلیسرید (P-Value: 0.668) دو گروه مشاهده نشد. سطح HDL در بیماران پایین‌تر بود ولی اختلاف معنی‌دار نبود. (P-Value: 0.542)

نتیجه‌گیری: شیوع سندرم متابولیک در ایرانیان مبتلا به پسوریازیس تفاوتی نسبت به گروه کنترل متناظر نداشت.

کلمات کلیدی: پسوریازیس، چربی خون، قند خون ناشتا، فشار خون، دور کمر، سندرم متابولیک

Evaluating the prevalence of metabolic syndrome in psoriatic patients in Fasa city in year 1393

Student: Sina Sahmeddini

supervisor: Dr. Mohammad Hossein Lohrasb

advisor: Mohammad Mehdi Naghizadeh

Abstract

Background & Objective: Psoriasis is a common chronic inflammatory dermatosis that is associated with serious comorbidities, including psoriatic arthritis, reduced quality of life, depression, malignancy, and cardiovascular comorbidities. Previous studies have demonstrated that patients with psoriasis have an increased incidence of metabolic syndrome and cardiovascular disease compared with the general population. The chronic inflammatory nature of psoriasis has been suggested to be a contributing and potentially independent risk factor for the development of cardiovascular comorbidities. Understanding the interrelationship between these conditions is important for the management of psoriasis and the associated comorbidities. In this study, we compared the components of metabolic syndrome in psoriatic patients with non-affected persons.

Materials and Methods: This study was conducted as a case-control assay involving 50 patients with approved diagnosis of psoriasis attending the Dermatology Outpatient Department at Hamzeh Clinic, Fasa, Iran and 50 matched healthy individuals as a control group. The waist circumference, blood pressure, fasting blood sugar and lipid profile, including serum level of triglyceride, cholesterol, and high-density lipoprotein (HDL), were assessed in both groups.

Results: Waist circumference was higher in the control group significantly (P-Value: 0.009). BP was slightly higher in the patients without any significance (P-Value: 0.248). There were no significant differences between serum levels of triglyceride (P-Value: 0.541) and FBS (P-Value: 0.603) in two groups. HDL levels were lower in patients with psoriasis diagnosis but the differences were not significant (P-value = 0.083).

Conclusion: The prevalence of metabolic syndrome in Iranian patients with psoriasis did not differ compared with control-matched subjects.

Key words: Psoriasis, lipids profile, fasting blood sugar, blood pressure, metabolic syndrome, waist circumference