

بررسی خوشحالی و همبستگی آن با افسردگی بر اساس پرسشنامه خوشحالی آکسفورد و افسردگی بک در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا

دانشجو: محسن رضایی استاد راهنما: دکتر مجتبی فرجام استاد مشاور: دکتر آروین هدایتی، محمد مهدی نقی زاده

چکیده

زمینه و هدف: خوشحالی یک احساس درونی است که وابسته به تعداد زیادی از فاکتورهای اقتصادی-اجتماعی و شخصی از جمله تحصیلات، فعالیت بدنی و سلامتی می باشد و تعدادی از فاکتورها مانند چاقی، بیکاری و سیگار کشیدن ارتباط معکوسی با خوشحالی دارد. برای اندازه گیری خوشحالی روشهای مختلفی استفاده شده است ولی یکی از این روشها که امروزه به طور معمول استفاده می شود پرسشنامه شادکامی آکسفورد است. هدف از مطالعه حاضر بررسی خوشحالی و همبستگی آن با افسردگی بر اساس پرسشنامه خوشحالی آکسفورد و افسردگی بک در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا می باشد

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی در بهار سال ۱۳۹۳ در دانشگاه علوم پزشکی فسا انجام شده است. شرکت کنندگان در این طرح شامل ۳۰۰ دانشجوی شاغل به تحصیل بین سنین ۱۸ تا ۳۰ سال در ۶ رشته در مقاطع کاردانی، کارشناسی و دکترای حرفه ای بوده اند. در نهایت ۷۴ نفر به علت ناقص پر کردن پرسشنامه یا نبودن در دامنه سنی مورد نظر از مطالعه خارج و ۲۱۶ دانشجو مورد آنالیز قرار گرفتند. برای آنالیز تحلیلی داده ها از برنامه های *One-way-ANOVA* و *independent t-test* و همچنین از ضریب همبستگی پیرسون برای آنالیز همبستگی بین افسردگی و خوشحالی استفاده شده است. نرم افزار مورد استفاده SPSS ورژن ۱۹ بوده است.

نتایج: در این مطالعه ۲۱۶ دانشجو شرکت داشتند که ۱۴۲ (۶۵/۷٪) نفر دختر و ۷۴ (۳۴/۳٪) نفر پسر بودند. میانگین سنی شرکت کنندگان $20/67 \pm 1/52$ سال و دامنه سنی بین ۱۸ تا ۲۹ سال بود. در این مطالعه بین خوشحالی و وضعیت تاهل ($P=0/036$)، سابقه طلاق در خانواده ($P=0/014$)، مصرف سیگار ($P=0/025$) و سابقه اعتیاد در خانواده ($P=0/001$) ارتباط معنی داری وجود داشت. طبق نتایج بدست آمده ارتباط معنی داری بین خوشحالی و افسردگی در این مطالعه وجود داشت $P<0/001$ و طبق نتایج نشان داده شد با افزایش نمره خوشحالی نمره افسردگی کاهش پیدا میکند (ضریب همبستگی: $-0/757$).

نتیجه گیری: هدف از مطالعه حاضر بررسی همبستگی بین افسردگی و خوشحالی و فاکتورهای دموگرافیک مرتبط با خوشحالی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا می باشد. در نتیجه نهایی این مطالعه که هدف اصلی هم بود ارتباط معنی داری که بین خوشحالی و افسردگی بر مبنای پرسشنامه خوشحالی آکسفورد و افسردگی بک بدست آمد و این همبستگی با ضریب بالایی به صورت معنی داری منفی بود. برای افزایش اعتبار نتایج مطالعه حاضر و تایید قطعی رابطه علت و معلولی باید عوامل مخدوش کننده از جمله اضطراب را تا حد امکان کاهش داد و مطالعاتی به صورت همگروهی در حجم نمونه بیشتر و اقشار مختلف جامعه انجام داد.

کلمات کلیدی: خوشحالی، افسردگی، پرسشنامه خوشحالی آکسفورد، پرسشنامه افسردگی بک، همبستگی

Happiness Inventory and the Beck Depression Fasa University of Medical Sciences

Student: Hamed Razmjooei supervisor: Dr Mojtaba Farjam advisor: Dr Arvin Hedayati, Mohammad Mehdi Naghizadeh

Abstract

Background: Happiness is a subjective emotional state associated with a vast and wide number of personal and socio-economic factors. For example, education, physical activity and general health are directly associated with happiness, while obesity, unemployment and smoking, are adversely associated with happiness. There were different ways for measuring happiness but Oxford happiness inventory is the common way to for evaluating the happiness. The goal of this study was evaluating the Correlation between happiness and depression, according to the Oxford Happiness Inventory and the Beck Depression Fasa University of Medical Sciences

Materials and Methods: This cross-sectional study was conducted in ۲۰۱۴ at Fasa University of Medical Science (FUMS), Fars province of Iran. The participant in this study included ۳۰۰ students of FUMS from ۶ fields with ages between ۱۸ to ۳۰ years old in ۶ fields. Finally ۷۴ questionnaires excluded due to incomplete filling them or out rang of ages and ۲۲۶ questionnaires was analyzed. Analytical analyses was done by independent t-test and One-Way-Anova, also Pearson correlation was used for analyzing correlation between depression and happiness. SPSS software vs. ۱۹ was used..

Results: Among ۲۲۶ participants there were ۱۴۲ (۶۲.۷%) girls and ۸۴ (۳۷.۳%) boys. Mean ages was ۲۰.۶۷ ± ۱.۵۲ years old between ۱۸ to ۲۹ years. There was relationship between happiness and marital status ($P=۰.۰۳۶$), and divorce in family with happiness ($P=۰.۰۱۴$), smoking and happiness ($P=۰.۰۲۵$) and addiction in family with happiness ($P=۰.۰۰۱$). According to results there was significant correlation between happiness and depression ($P<۰.۰۰۱$) and correlation coefficient (-۰.۷۵۷).

Conclusions: The goal of this study was evaluating the correlation between happiness and depression and demographic factor that affected happiness in Fasa University. Finally there was significant correlation between happiness and depression according to oxford happiness inventory and beck depression questionnaire that was shown when as happiness score

increase the beck score decrease. But for confirming the cause and effect relationship between them needs more study like case-control and cohort study to reduce confounding factor.

.Keywords: Happiness, Depression, Oxford happiness inventory, Beck depression questionnaire, correlation