

## مقایسه اثر پماد تاکرولیموس ۳٪ با پماد کلوبتازول ۵٪ بر ضایعات لیکن پلان

دانشجو: محبوبه اسلام زاده      استاد راهنما: دکتر محمد حسین لهراسب

### چکیده

**زمینه و هدف:** از جمله داروهای خط اول درمان در بیماری لیکن پلان، کلوبتازول می‌باشد. داروی دیگری که به تازگی مورد استفاده قرار گرفته است تاکرولیموس است با توجه به اینکه این داروی جدید عوارض کورتیکواستروئیدها را ندارد برآنیم اثر این دو دارو را با هم مقایسه کنیم تا در صورت برابری کردن اثر تاکرولیموس با کلوبتازول این دارو جایگزین کلوبتازول شود.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه در ۳۵ بیمار مبتلا به لیکن پلان به مدت شش هفته و دو بار در روز بر روی یک اندام داروی تاکرولیموس و بر روی اندام دیگر داروی کلوبتازول مورد استفاده قرار می‌گیرد. پس از گذشت ۶ هفته تمام بیماران توسط متخصص پوست مورد معاینه قرار می‌گیرند و اطلاعات هر بیمار به صورت جداگانه ثبت می‌شود.

**نتایج:** در این مطالعه ۴۲/۳٪ افراد مرد (۲۲ نفر) و ۵۷/۷٪ افراد زن (۳۰ نفر) بوده‌اند. که میانگین سنی آن-ها  $42/8 \pm 7/2$  سال بوده است. در معاینه بالینی بیماران، تعداد ضایعات لیکن پلان مشخص شده است که میانگین آن  $16/4 \pm 6/5$  عدد بوده است. در این مطالعه مقایسه اثر درمانی دو داروی تاکرولیموس و کلوبتازول به صورت کلی نشان می‌دهد که داروی کلوبتازول به صورت معنی داری در درمان بیماران موفقیت بیشتری داشته است.  $P \text{ value} < 0.001$

**نتیجه گیری:** نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد، از آنجایی که درمان بیماران با داروی کلوبتازول به طور کامل حاصل شده، اما داروی تاکرولیموس موفقیت مورد نظر را به دنبال نداشته است. لذا داروی کلوبتازول که در گذشته نیز خط اول درمان بوده است همچنان به عنوان یک درمان مفید و موثر مقدم بر درمان‌های دیگر توصیه می‌شود.

**کلمات کلیدی:** تاکرولیموس، بتامتازون، لیکن پلان.

# **The comparison of the effects of tacrolimus ointment 0.1% in the treatment of lichen planus lesions with clobetasol ointment 0.05%**

Student: Mahbube Eslam Zade

supervisor: Dr. Mohammad Hossein Lohrasb

## **Abstract**

**Background & Objective:** The first line of treatment in lichen planus disease is clobetasol. Another drug which has been recently used is tacrolimus. Given that the new drug does not have side effects of corticosteroids we aimed to compare the two drugs and if tacrolimus has the same effect as clobetasol, this can be considered as the alternative medicine to clobetasol.

**Materials and Methods:** In this study for 30 patients with lichen planus during six weeks and twice in a day they receive tacrolimus on a limb and clobetasol on the other side. After 6 weeks, all patients are examined by an expert and the information was recorded for each patient individually.

**Results:** In this study, 43.3% were male (n = 13) and 56.7% were female (n = 17). The mean age was  $42.8 \pm 7.7$  years. Clinical examination revealed that the mean number of lesions was  $16.4 \pm 6.0$ . The comparison of tacrolimus and clobetasol effects shows that clobetasol has more significant successful effect in treatment of the patients.

**Conclusion:** Results in this study shows that, since the patients treated with the clobetasol had full response, but tacrolimus has not followed the success, so clobetasol which has been the first line of treatment from the past, it is like wise as useful as before and it is the prior treatment to others recommended.