

بررسی میزان شیوع افسردگی و تعیین عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر فسا در سال تحصیلی ۹۱-۹۲

استاد راهنما: دکتر فرهود نیکویی

دانشجو: امیر انصاری

چکیده

زمینه و هدف: افسردگی اختلالی است که با کاهش انرژی و علاقه، اشکال در تمرکز، احساس گناه، بی‌اشتهایی و افکار مرگ و خودکشی مشخص می‌شود و با تغییر در سطح فعالیت، توانایی شناختی، وضعیت خواب، اشتها و سایر ریتم‌های بیولوژیک همراه است. افسردگی باعث اختلال در عملکرد شغلی، روابط اجتماعی، بین فردی می‌شود. متأسفانه شیوع افسردگی در میان نوجوانان زیاد است به گونه‌ای که شیوع افسردگی اساسی در میان نوجوانان حدود ۵ درصد است و در نوجوانان بستری شده این رقم به ۴۰ درصد نیز می‌رسد. با توجه به این نکته که هر اقدامی در راستای شناخت، پیشگیری و درمان اختلالات روانی دوران نوجوانی باعث ایجاد تغییراتی مثبت در آینده نه تنها خود فرد بلکه کل جامعه می‌شود بر آن شدیم تا با میزان شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن را در دختران دبیرستانی شهرستان فسا بررسی کنیم.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-مقطعی می‌باشد که در آن شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در ۵۱۶ نفر از دختران دبیرستانی شهرستان فسا که در سال تحصیلی ۹۱-۹۲ مشغول به تحصیل بودند مورد بررسی قرار گرفته است. دبیرستان‌های دخترانه شهر فسا بر اساس نحوه توزیع جغرافیایی به چهار دسته تقسیم شدند و از هر منطقه یک مدرسه به صورت تصادفی انتخاب شد به گونه‌ای که حداقل حجم نمونه مورد نیاز تامین شود. ابزار مورد استفاده در این مطالعه پرسشنامه استاندارد شده بک می‌باشد. از نرم افزار SPSS جهت آنالیز داده‌ها استفاده شده است.

نتایج: تعداد افراد مورد مطالعه ۵۱۶ نفر بود. ۱۵۷ نفر (۳۰/۴٪) شرکت‌کنندگان دارای مجموع نمره افسردگی ۰-۱۳ معادل فاقد افسردگی بودند. ۱۰۷ نفر (۲۰/۷٪) شرکت‌کنندگان دارای مجموع نمره افسردگی ۱۴-۱۹ معادل افسردگی خفیف بودند. ۱۳۴ نفر (۲۶٪) شرکت‌کنندگان در مطالعه دارای مجموع نمره افسردگی ۲۰-۲۸ معادل افسردگی متوسط بودند و ۱۱۸ نفر (۲۲/۹٪) درصد شرکت‌کنندگان دارای مجموع نمره افسردگی ۲۹-۶۳ معادل افسردگی شدید بودند. بین شدت افسردگی و آرامش حاکم بر خانواده ارتباط معنا دار وجود داشت. (P-)

Value<0/001. بین شدت افسردگی و سابقه طلاق در خانواده ارتباطی معنا دار وجود نداشت. (P-)
(Value=0/064).

نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده در این مطالعه در می یابیم که افسردگی از شیوع بالایی در میان نوجوانان برخوردار است (6/69٪) که این مطلب موید نیاز شدید به انجام اقدامات پیش گیرانه در کاهش اختلالات روانی در میان نوجوانان از جمله تدوین و اجرای برنامه های آموزشی جهت آگاه سازی والدین در زمینه حمایت های خانوادگی از نوجوانان در این سنین، آموزش به معلمان مدارس، برگزاری جلسات مشاوره با نوجوانان به صورت فردی و گروهی و غیره می باشد چرا که بر اساس نتایج به دست آمده در این مطالعه افسردگی نوجوانان ارتباطی معنا دار با افت تحصیلی دارد و افت عملکرد تحصیلی باعث تاثیر گسترده ای بر آینده نوجوانان دارد.

کلمات کلیدی: پای دیابتیک، MRI، X Ray، استئومیلیت، عوارض، فسا

Magnetic Resonance Imaging Variations and X-ray in Patients with Diabetic Lower-extremity Ulcers in Fasa Town in between ۱۳۹۱-۱۳۹۲

Student: Vahidreza Ghaderi

Supervisor: Dr Seyyed Ala Kazemeini

Abstract

Background & Objective: Depression is a disorder that reduces energy and desire, distraction, guiltiness, anorexia and suicidal idea and change in cognitive ability, sleep status, appetite and other biologic rhythm. Depression causes disorder in occupational function, social and personal relationship. Unfortunately prevalence of depression increase among teenagers, also major depression disorder among teenage is ۵% and in whom were admitted is ۴۰%. Every workup to prevent and treatment of teenagers psychiatric problem cause positive change in their futures and society, so we have evaluated the incidence of depression and associated factors in high school girls in Fasa.

Materials and Methods: This descriptive cross-sectional study was conducted to evaluate prevalence of depression and associated factors in ۵۲۱ high school girls in Fasa between ۲۰۱۲-۲۰۱۳. High school according to geographical distribution divided to ۴ parts and each area one school randomly selected. We used Beck questionnaire for collecting data and SPSS software to analyses data.

Results: All cases were ۵۱۲ girls. ۱۵۷(۳۰/۴%) cases had depression score ۰-۱۳ that means no depression. ۱۰۷(۲۰/۷%) participants had depression score ۱۴-۱۹ which means mild depression. ۱۳۴(۲۶%) cases had score ۲۰-۲۷ that means moderate depression and ۱۱۸(۲۲/۹%) of cases had score ۲۹-۶۳ which means severe depression. There is significant relationship between severity of depression in family who had relative calmness in comparison to had not relative calmness ($P=۰$). There is no significant relationship between severity of depression and positive history of divorce in their family ($P=۰/۰۶۴$).

Conclusion: According to results in this study and other ones in this field we understood that depression has high prevalence among teenagers (۲۹/۶%); this shown that preventive workups were done to reduce psychiatric disorder among teenage; such as educational training in order to awareness the family to support their children in this period of age, training the teacher in school, individual and group consult for teenagers, because according to this study there is significant relationship between depression and educational retardation.

Keywords: Depression, teenagers, Beck questionnaire.