

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
معاونت تحقیقات و فناوری

# دستورالعمل نگارش پایان نامه

مرداد ۱۳۹۲

[www.research.fums.ac.ir](http://www.research.fums.ac.ir)

آدرس وب سایت:

۰۷۳۱۲۲۱۶۳۰۰

شماره تماس:

برای انطباق ساختار پایان نامه‌ها با استانداردهای نگارش علمی، دانشجویان محترم ملزم به رعایت موارد این دستورالعمل هستند. در صورت نیاز به راهنمایی، می‌توانید با حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه تماس بگیرید.

تذکر ۱- این دستورالعمل بر اساس آئین نامه‌ها و مقررات جدید مورد بازبینی و تجدید نظر قرار می‌گیرد بدین لحاظ قبل از شروع به کار در هر قسمت از جدید بودن دستورالعمل مربوطه اطمینان حاصل نمایید. همچنین کلیه دستورالعمل‌ها و فرایندهای جاری در وب سایت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه به آدرس [www.research.fums.ac.ir](http://www.research.fums.ac.ir) موجود می‌باشد.

تذکر ۲- هنگام تحویل نسخه صحافی شده پایان نامه، دانشجو می‌بایست فایل word و pdf پایان نامه را نیز بر روی CD تحویل معاونت پژوهشی نماید.

تذکر ۳- توجه داشته باشید که دانشگاه از پذیرش پایان نامه‌هایی که موارد این راهنما را دقیقاً رعایت نکرده باشند، معذور خواهد بود.

برای راحت تر شدن نگارش پایان نامه، فایل Word الگوی نگارش پایان نامه بر روی وب سایت معاونت تحقیقات و فناوری قرار گرفته است که می‌توانید آن را دریافت نموده و نگارش پایان نامه‌ی خود را بر روی این فایل انجام دهید.

### بخش اول : اصول کلی و نکات فنی نگارش :

#### الگوی تایپ و صفحه بندی پایان نامه فارسی

۱. فونت فارسی B Nazanin ،، سایز ۱۴ برای متن
۲. فونت انگلیسی Times New Roman ،، سایز ۱۲ برای متن
۳. حاشیه راست: ۳ سانتی‌متر
۴. حاشیه‌های بالا، پایین و چپ، ۲ سانتی‌متر
۵. فاصله بین سطرها: ۱/۵ سطر
۶. اندازه کاغذ: A4

#### الگوی تایپ و صفحه بندی پایان نامه انگلیسی

۱. فونت انگلیسی Times New Roman ،، سایز ۱۳ برای متن
۲. حاشیه چپ: ۳ سانتی‌متر
۳. حاشیه‌های بالا، پایین و راست، ۲ سانتی‌متر
۴. فاصله بین سطرها: ۱/۵ سطر
۵. اندازه کاغذ: A4

**تبصره ۱:** از بکار بردن اعداد انگلیسی در متن فارسی پایان نامه خودداری کنید، همچنین شماره گذاری صفحات در پایان نامه های فارسی می باید با اعداد فارسی و در پایان نامه های انگلیسی با اعداد انگلیسی باشد. شماره صفحات در پایین و مرکز صفحه قرار می گیرد.

**تبصره ۲:** برای سرتیتر ها در متن پایان نامه از یک تا دو سایز فونت بزرگتر از متن اصلی و به صورت Bold استفاده کنید.

**تبصره ۳:** برای توضیحات شکل ها، نمودارها و جداول از یک تا دو سایز فونت کوچکتر از متن اصلی استفاده کنید. همچنین در صورت لزوم می توانید از فونت کوچکتر در داخل جداول استفاده کنید. برای پاورقی از فونت سایز ۱۰ استفاده کنید.

عناوین مطالب در هر بخش با سیستم شماره گذاری مشخص گردد : مثال:

### ۱-۲- بیماری های قلبی ( فصل اول- بخش ۲ )

#### ۱-۲-۱- انفارکتوس میوکارد (فصل اول- بخش ۲- زیر بخش ۱)

تبصره ه- عناوین مطالب حداکثر به چهار قسمت می تواند تقسیم گردد ( ۱-۲-۱-۱ )

شماره گذاری جدول، شکل و نمودار بر حسب سیستم عددی در هر فصل می باشد. مثال:

جدول ۲-۱۱- ( فصل دوم، جدول شماره یازده)

شکل ۱-۷- ( فصل اول، شکل شماره هفت )

عنوان فصل ها در صفحات جداگانه از متن اصلی تهیه شود و با فونت بزرگ و در وسط صفحه نوشته شده و در ابتدای فصل مورد نظر قرار داده شود.

اولین سطر هر پاراگراف با یک سانتی متر تورفتگی نسبت به کادر اصلی باشد. این مورد شامل عناوین اصلی یا فرعی نمی گردد.

عناوین اصلی یا فرعی از پاراگراف قبلی با یک سطر جدا شود.

### بخش دوم: ترتیب قرار گیری و توضیحات صفحات پایان نامه:

- ۱- صفحه سفید: اولین صفحه و آخرین صفحه پایان نامه یک صفحه سفید می باشد.
- ۲- صفحه اول پایان نامه (ذکر نام خداوند متعال): صفحه اول پایان نامه را با نام خدا آغاز کنید (با توجه به زبان متن پایان نامه)، از بکار بردن هر گونه کادر و تزئین در این صفحه خودداری شود.
- ۳- صفحه عنوان: اطلاعات این صفحه شامل نام دانشگاه، عنوان پایان نامه، نام دانشجو، نام استاد راهنما و مشاوران و در نهایت سال دفاع و شماره پایان نامه می باشد. (نمونه در انتهای راهنما قرار داده شده است). تهیه صفحه عنوان به فارسی و انگلیسی جهت تمامی پایان نامه ها (فارسی یا انگلیسی) الزامی است. اطلاعات موجود در این صفحه مانند جلد پایان نامه می باشد.
- ۴- صفحه نمره و تایید استاد راهنما و هیات داوران: این فرم را پس از تایید و امضای کتبی استاد راهنما و مشاور و هیات داوران در پایان نامه قرار دهید. این فرم را می توانید از سایت اینترنتی حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه تهیه نمایید. این فرم را در جلسه دفاع از پایان نامه همراه با خود داشته باشید.
- ۵- تعهد نامه: در این قسمت تعهد نامه یا اظهارنامه که متن آن از وب سایت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه قابل دریافت می باشد، با امضای دانشجو و استاد راهنما قرار می گیرد.
- ۶- صفحه تقدیم (Dedication): در صورت تمایل
- ۶- صفحه سپاسگزاری (Acknowledgement): در این صفحه در صورت تمایل از افراد مورد نظر سپاسگزاری انجام می شود. در این صفحه باید نام استاد مشاور آمار و متودولوژی پایان نامه آورده شود و از ایشان تشکر شود.
- ۷- صفحه چکیده (Abstract): چکیده بایستی حتی الامکان در یک صفحه (۳۰۰ کلمه) تنظیم گردد. پایان نامه باید دارای چکیده فارسی و انگلیسی باشد. چکیده باید مختصر، مفید و حاوی گزیده ای از اهمیت موضوع، هدف پژوهش، روش کار، نتایج و پیشنهادهای احتمالی باشد و پاراگراف بندی شود و به ترتیب شامل:  
مقدمه (Background)، روش کار (Methods)، نتایج (Results)، بحث و نتیجه گیری (Conclusion) باشد. در انتهای چکیده باید کلید واژه (Key word) آورده شود. کلمات کلیدی بین سه تا شش کلمه و یا اصطلاح کلیدی که اصول کلی مطالب نظری و عملی پایان نامه را بیان نماید و بتواند کمکی در پی گیری موضوع از منابع مختلف باشد. از کلمات کلی و عمومی استفاده نشود. چکیده انگلیسی در پایان نامه های فارسی، سمت چپ پایان نامه بعد از صفحه عنوان قرار می گیرد.

۸- **اختصارات یا واژه نامه (Abbreviation):** هر گونه اختصار که در پایان نامه مورد استفاده قرار گرفته است به ترتیب حروف الفبا بدون هر گونه شماره گذاری یا علامت در یک صفحه جداگانه لیست شود. اولین بار استفاده از اختصار در متن پایان نامه های فارسی ترجمه آن را آورده و در مقابل آن از خود اختصار درون پرانتز با حروف بزرگ استفاده نمائید و گسترده آن را در پاورقی به زبان انگلیسی بیاورید: مثال:

علائم شایع این بیماری درد پائین کمر<sup>۲</sup> (LBP) می باشد که...

بدیهی است در مواردی که بیش از یک اختصار در همان صفحه استفاده شده باشد به ترتیب از یک شماره گذاری و در پاورقی بر اساس شماره، گسترده کلمه آورده می شود.

۹- **فهرست مطالب (content):** در این بخش تمامی سرفصل ها و عناوین مطالب با شماره صفحه در مقابل آنها و به ترتیب ذکر می گردند. برای فهرست مطالب از فونت ۱۲ b nazanin استفاده کنید، عنوان فصل ها را **Bold** کنید. در انتهای همین راهنما نمونه ای از فهرست مطالب آورده شده است.

۱۰- **فهرست جداول (list of tables):** فهرست جداول در این قسمت با ذکر شماره و عنوان جدول قرار گیرد. برای فهرست جداول از فونت ۱۲ b nazanin استفاده کنید. در انتهای همین راهنما نمونه ای از فهرست جداول آورده شده است.

۱۱- **فهرست نمودارها و شکل ها (list of figures):** فهرست نمودارها و شکل ها نیز مانند فهرست جداول با ذکر شماره و عنوان شکل یا نمودار در این قسمت قرار گیرد.

۱۲- **متن پایان نامه:** این قسمت شامل ۵ فصل ذکر شده می باشد. از ابتدای فصل اول، شماره گذاری صفحه اصلی پایان نامه از شماره ۱ تا آخر فهرست منابع انجام می شود.

۱۳- **فهرست منابع (References):** فهرست منابع باید بر اساس الگوی رفرانس نویسی و نکور آورده شود و تمامی منابع به انگلیسی نوشته شوند. سعی کنید حداکثر از نرم افزار Endnote برای رفرانس نویسی استفاده کنید. راهنمای شیوه رفرانس نویسی به روش و نکور در همین راهنما آورده شده است.

۱۴- **ضمائم یا پیوست ها (Appendix):** مطالب مکمل مثل پرسشنامه جمع آوری اطلاعات، عکسها و شکلهای اضافی ... و جزئیاتی که اطلاعات پیوست ها بیشتری در اختیار خواننده قرار می دهند، در این قسمت قرار می گیرند. شماره گذاری صفحات پیوست جدا از متن اصلی و با پیشوند (پ) برای متن فارسی و یا (A) برای متن انگلیسی انجام شده و در فهرست مطالب لیست می شود. (بعنوان مثال: پیوست اول دارای شماره پ ۱ و به همین ترتیب پ ۲- پ ۳- الی آخر می باشد).

**تبصره:** در پایان نامه هایی که به انگلیسی نگارش شده اند، ترتیب قرار گیری صفحات به همین ترتیب و از سمت چپ می باشد.

### جلد پایان نامه

جلد پایان نامه برای دانشجویان دوره دکتری عمومی باید از نوع گالینگور و سورمه ای رنگ باشد. مندرجات روی جلد باید با حروف زرکوب نقره‌ای بر روی جلد پایان نامه درج شده باشد. همه پایان نامه‌ها می‌بایست در سمت راست روی جلد فارسی و در سمت چپ روی جلد لاتین داشته باشند. نمونه جلد پایان نامه در انتهای همین راهنما آورده شده است.

### مندرجات روی شیرازه (عطف)

به ترتیب از بالا: عنوان کوتاه پایان نامه - نام دانشجو - سال انتشار - شماره پایان نامه (تمامی این موارد بدون ذکر عنوان درج شوند، مثلا اگر شماره پایان نامه ۲۴۵ می باشد، تنها ۲۴۵ در محل ذکر شده درج شود و به صورت "شماره پایان نامه: ۲۴۵" درج نشود.)

### بخش سوم: فصل های پایان نامه:

یک پایان نامه شامل پنج فصل به ترتیب ذیل می باشد:

#### فصل اول: مقدمه و معرفی (Introduction)

#### فصل دوم: روش بررسی (Materials and Methods)

#### فصل سوم: یافته ها (Results)

#### فصل چهارم: بحث و نتیجه گیری (Discussion and Conclusion)

#### فصل پنجم: منابع (References)

توجه نمائید که تمام این فصول با ذکر نام فصل به همین ترتیب در فهرست مطالب ذکر می شود. مثال: (فصل اول: مقدمه و معرفی)

۱- مقدمه و معرفی: این قسمت آشنایی با موضوع، بیان مسئله، اهمیت و چرایی انجام پژوهش را بیان می کند. جملات آغازین این بخش باید به گونه ای جذاب باشد تا خواننده را برای خواندن بقیه نوشته ترغیب نماید. در اینجا می توان به افرادی که ایده اولیه را مطرح کرده اند و یا کارهای اخیر را در این خصوص انجام داده اند، اشاره نمود. در انتهای این بخش لازم است هدف از انجام تحقیق به صورت مشخص و واضح بیان گردد به نحوی که خواننده متقاعد به لزوم انجام این تحقیق گردد. این فصل باید شامل بخشی به عنوان بررسی متون باشد که حاوی مروری بر مطالعات و پژوهش هایی می باشد که به نوعی با موضوع پایان نامه

مرتبط است ولی نباید به نظرات شخصی و نتایج مطالعه حاضر اشاره نمایید. این بخش، حتی الامکان بطور خلاصه و حاوی مطالب کلی باشد. همچنین، فرضیات یا سوالات پژوهشی و متغیرها نیز باید در این فصل آورده شود.

**۲- روش بررسی:** مشتمل بر شرح کاملی از روش انجام پژوهش، اعم از جامعه تحت مطالعه، محل مطالعه، موارد و مواد پژوهش، شرایط ورود و خروج مطالعه (Inclusion and Exclusion criteria)، حجم نمونه، روش نمونه گیری، آزمایش های احتمالی، روش های جمع آوری اطلاعات، آزمون آماری و تجزیه و تحلیل داده ها است. در صورتی که مطالعه بر روی انسان و یا نمونه های بیولوژیک، سلولی و بافتی انجام می شود، موضوع اخذ رضایت آگاهانه از آزمودنی ها ذکر شود. در مورد مطالعات کارآزمایی بالینی، کپی یا فایل اسکن شده موافقت نامه کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه و همچنین شماره ثبت در سایت مرکز کارآزمایی بالینی آورده شود.

**۳- یافته ها:** نتایج حاصل از پژوهش به صورت متن، جداول (با ذکر شماره متوالی و عنوان جدول در بالای آنها) نمودارها و اشکال (با ذکر شماره متوالی و عنوان در پایین آنها) ارائه می گردد. به کلیه نتایج مثبت و منفی بدست آمده، اشاره نمایید ولی از تفسیر آنها در این فصل خودداری کنید. بهتر است نمودار، جداول و اشکال در میان متن قرار گیرد. در صورت استفاده از جدول، از تکرار نتایج در نمودار خودداری فرمایید.

**۴- بحث و نتیجه گیری:** این فصل را با چند جمله مختصر در مورد مهمترین نتایج بدست آمده از تحقیق خود آغاز نمایید. در این قسمت بایستی به بحث پیرامون توجیه نتایج پژوهشی خود و تفسیر و مقایسه آنها با سایر مطالعات پرداخته شود. همچنین به منابع، مراجع و کارهای صورت گرفته قبلی در این خصوص، جهت تعبیر هر چه بیشتر نتایج خود اشاره نمایید. در پایان این قسمت در صفحه ای جداگانه می توانید به ذکر پیشنهادهای خود در خصوص امکان تغییر روش، کاربرد آن و سایر موارد بپردازید. در این صورت در فهرست مطالب به این قسمت اشاره فرمایید.

**۵- منابع:** منابع، به صورت متوالی و به ترتیب اشاره در متن، شماره گذاری شوند (شیوه ونکوور). توجه خاص به نقطه گذاری و فاصله گذاری بین کلمات و حروف در هنگام تهیه فهرست منابع، ضروری است. تمامی منابع باید به انگلیسی نوشته شوند. در صورتی که تنها، خلاصه مقاله مورد استفاده قرار گرفته است، کلمه [abstract] در انتهای منبع درج شود. لازم است فهرست منابع، مطابق با الگوی مثال های زیر تهیه شود:

مقاله انگلیسی:

1. Borhani Haghghi A, Malekhoseini SA, Bahramali E, Firouzabadi N, Salahi H, Bahador A, et al. Neurological complications of first 100 orthotopic liver transplantation patients in southern Iran. Transplantation proceedings. 2005;37(7):3197-9.

نام خانوادگی و حروف اول نام نویسنده یا نویسندگان (بین نام نویسندگان از کاما «،» استفاده شود). عنوان کامل مقاله. نام کوتاه شده مجله. سال انتشار؛ دوره مجله (شماره مجله): شماره صفحه. در صورتی که تعداد نویسندگان از ۶ نفر بیشتر باشد پس از نام نفر ششم از عبارت «et al» استفاده شود.

مقاله فارسی:

لازم است با مراجعه به چکیده انگلیسی مقاله فارسی، مشخصات مقاله، مشابه مثال فوق، به انگلیسی درج شود. در انتهای مشخصات مقاله، در داخل پرانتز، عبارت (Full Text in Persian) درج گردد.

1. Mansoori Y, Moravej A, Najafipour S, Kouhpayeh SA, Meshkibaf MH, Abdollahi A, et al. Association of IL18 Gene Polymorphisms (positions -656 G/T, -137 G/C and +105A/C) with Kala-Azar. JFUMS. 2012;2(1):59-65. (Full Text in Persian)

مقاله غیر انگلیسی و غیر فارسی:

1. Ryder TE, Haukeland EA, Solhaug JH. Bilateral Infrapatellar Seneruptur Hostidligere Frisk Kvinne. Tidsskr Nor Laegeforen 1996;116:41-2.

سازمان به عنوان مؤلف:

1. The Cardiac Society of Australia and New Zealand. Clinical Exercise Stress Testing. Safety and Performance Guidelines. Med J Aust 1996; 164(5):282-4.

در صورتی که هیچ مؤلفی ذکر نشده باشد:

1. Cancer in South Africa [editorial]. S Afr Med J 1994; 84:15.

ضمیمه مجله:

1. Shen HM, Zhang QF. Risk Assessment of Nickel Carcinogenicity and Occupational Lung Cancer. Environ Health Perspect 1994; 102 Suppl 1:275-82.

مقاله چاپ شده در کتابچه خلاصه مقالات کنفرانس:

نام خانوادگی و حروف اول نام نویسنده یا نویسندگان. عنوان مقاله کنفرانس، نام کنفرانس؛ تاریخ کنفرانس؛ محل تشکیل کنفرانس؛ نام انتشارات؛ تاریخ انتشار. شماره صفحه.

Jamshidi J, Pouresmaeili F. Association of vitamin D receptor gene BsmI polymorphisms with bone mineral density in a population of Iranian women, European Human Genetics Conference 2012; June 23-26, 2012; Nurnberg, Germany: nature publishing group; 2012. p. 390.

کتاب

نام خانوادگی و حروف اول نام نویسنده یا نویسندگان. عنوان کتاب. شماره چاپ. شهر محل چاپ: ناشر؛ سال انتشار، شماره صفحه

کتاب انگلیسی:

1. Fauci AS, Braunwald E, Isselbacher KJ, Wilson JD, Martin JB, Kasper DL, et al., editors. Harrison's Principles of Internal Medicine. 14th ed. New York: McGraw Hill, Health Professions Division; 1998.



توضیح: اگر تعداد نویسندگان کتاب، کمتر از ۶ نفر باشد، نام کلیه نویسندگان اعلام گردد. اگر تعداد آنها بیش از ۶ نفر باشد، مشابه روش فوق، پس از درج نام نویسنده ششم، از عبارت et al (به معنی "و سایرین") استفاده شود.

یک فصل یا صفحاتی از کتاب انگلیسی:

1. Philips SJ, Whisnant JP. Hypertension and Stroke. In: Laragh JH, Brenner BM, editors. Hypertension: Pathophysiology, Diagnosis, and Management. 2<sup>nd</sup> ed. New York: Raven Press; 1995. p. 465-78.

کتاب فارسی:

مشخصات کتب فارسی نیز مشابه مثال فوق، به انگلیسی درج گردد (بطور معمول، مشخصات انگلیسی کتب فارسی، در پشت جلد کتاب درج می‌شود). در انتهای مشخصات کتاب، در داخل پرانتز، عبارت (Text in Persian) درج گردد.

پایان نامه

نام خانوادگی و حروف اول نام نگارنده. عنوان. دانشگاه و دانشکده; تاریخ دفاع.

پایان نامه انگلیسی:

1. Kaplan S. Post-hospital Home Health Care: the Elderly Access and Utilization (Dissertation). St Louis (MO): Washington University; 1995.

پایان نامه فارسی:

لازم است مشخصات پایان نامه فارسی، مشابه مثال فوق، به انگلیسی درج گردد. در انتهای مشخصات پایان نامه، در داخل پرانتز، عبارت (Text in Persian) درج گردد.

منابع الکترونیک

1. Morse SS. Factors in the Emergence of Infectious Diseases. Emerg Infec Dis [Internet]. 1995 Jan-Mar [cited 2007 Jun 5];1(1):[24 screens]. Available from: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>

برنامه یا نرم افزار کامپیوتری

1. Hemodynamics III: the Ups and Downs of Hemodynamics [computer program]. Version 2.2. Orlando (FL): Computerized Educational Systems; 1993.

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
<b>فصل اول: مقدمه و معرفی</b>	
۱	۱-۱- مقدمه .....
۲	۲-۱- طرح مساله .....
۳	۳-۱- ضرورت واهمیت پژوهش .....
۴	۴-۱- اهداف پژوهش .....
۴	۱-۴-۱- هدف کلی .....
۴	۲-۴-۱- اهداف جزئی .....
۴	۵-۱- سؤالات پژوهش .....
<b>فصل دوم: روش کار</b>	
۵	۱-۲- جامعه مورد مطالعه .....
۷	۲-۲- نمونه گیری .....
<b>فصل سوم: نتایج</b>	
۱۳	۱-۳- .....
۱۳	۱-۱-۳- .....
۱۴	۲-۱-۳- .....
۱۵	۱-۳-۱-۳- .....
۱۶	۴-۱-۳- .....

## فهرست اشکال

- شکل ۱-۱ مقایسه توالی اسید آمینه های خانواده ی FABPs با یکدیگر ..... ۵
- شکل ۱-۲ بررسی روند تکامل اعضای خانواده FABPs انسانی ..... ۹
- شکل ۲-۱ باندهای محصولات PCR بر روی ژل آگاروز ۱٪ ..... ۴۰
- شکل ۲-۲ الکتروفورگرام اگزون شماره ۱ ژن PERF15 ..... ۴۲
- شکل ۲-۳ نمایی از نرم افزار آن لاین Blastn ..... ۴۴
- شکل ۳-۱ بررسی صحت وجود جهش در اگزون ۲ نمونه ی شماره ی ۱۹ ..... ۴۷
- شکل ۳-۲ تصویر تعیین توالی SNP rs62513549 ..... ۴۸
- شکل ۳-۳ تصویر تعیین توالی SNP rs62513549 ..... ۵۰
- شکل ۳-۴ تصویر تعیین توالی SNP rs75129444 ..... ۵۲
- شکل ۳-۵ توالی کامل ژن FABP9 و محل SNP های دیده شده ..... ۵۴





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا  
دانشکده پزشکی

پایان نامه برای اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان :

بررسی ارتباط دیابت حاملگی با مصرف سیگار و سطح سرمی منیزیم در  
زنان مراجعه کننده به بیمارستان ولی عصر

استاد راهنما :

دکتر علی داودی

استاد مشاور:

دکتر محمد حسین ملکی

نگارش :

جواد محمدی

شماره پایان نامه: ۲۹۷

شهریور ۱۳۹۲



Fasa University of Medical Sciences  
Faculty of Medicine

A thesis fulfillment for the degree of medical doctorate

Title:

**Your thesis title here**

Supervisors:

**Dr Ali Davoodi**

Advisor:

**Dr Mohhamad Hossein Maleki**

By:

**Javad Mohamadi**

Registration Number: 297

August 2013